



SIBERIAN
HEALTH

Kako biti lepa

i osećati se dobro?



Tako različite i tako iste...



ODRASTANJE



REPRODUKTIVNO DOBA



*ZRELO DOBA I
MENOPAUAZA*

U bilo kom uzrastu ženski organizam podleže negativnim promenama i svakodnevnim stresovima.

Kako biste sačuvali sebe od problema s izgledom i lošeg subjektivnog osećaja važno je da se trudite da održite emocionalnu ravnotežu i vodite računa o ishrani.



PUBERTET

SAZREVANJE



AKTUELNA PITANJA:

- ◇ Unos neophodnih hranljivih materija
- ◇ Kompenzacija menstrualnih gubitaka
- ◇ Moderno je mršaviti
- ◇ Nepravilna, "brza" ishrana



REPRODUKTIVNO

DOBA



AKTUELNA PITANJA:

- ◇ Regularan mesečni ciklus
- ◇ Nadutost stomaka
- ◇ Česta promena raspoloženja, razdražljivost
- ◇ Bolne menstruacije



TRUDNOĆA

I DOJENJE



AKTUELNA PITANJA:

- ◇ Planiranje porodice
- ◇ Normalan tok trudnoće
- ◇ Hranljive materije neophodne majci i detetu



DOBA

ZRELOSTI



AKTUELNA PITANJA:

- ◇ Smanjena proizvodnja hormona
- ◇ "Valunzi", povećanje težine
- ◇ Promene raspoloženja
- ◇ Problemi sa skeletnim sistemom



Siberian Health

predstavlja komplet biološki aktivnih dodatka ishrani, koji doprinose da se predstavnice prelepog pola dobro osećaju i sačuvaju lep izgled.



SIBERIAN
HEALTH

ELEMVITALS

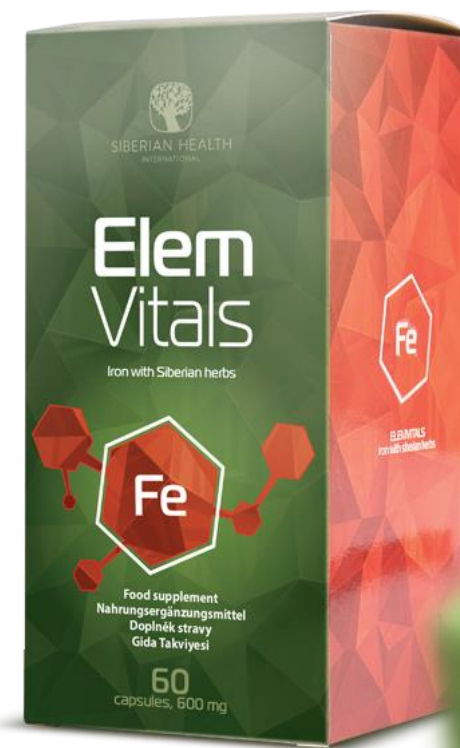
S ORGANSKIM GVOŽĐEM

- ◆ Organska jedinjenja gvožđa normalizuju proces razmene kiseonika u organizmu.

Vitamin C pospešuje usvajanje gvožđa.

- ◆ Riboflavin, vitamin B₆, vitamin C i niacin doprinose normalnoj energetskej razmeni.

Sastav je obogaćen ekstraktima korena čička i eleuterokoka.



GVOŽĐE JE MINERAL PRIRODNE LEPOTE



ELEMVITALS

S ORGANSKIM GVOŽĐEM



SASTAV:

- Ekstrakti korena čička, eleuterokoke
- L-askorbinska kiselina (vitamin C)
- Gvožđe fumarat
- Tiamin mononitrat
- Riboflavin
- Piridoksin hidrohlorid
- Nikotinamid
- Folna kiselina
- Maltodekstrin
- Prašak od rogova jelena

Odrasli treba da piju svakog dana po 1 kapsulu za vreme jela



TRIMEGAVITALS

SIBIRSKI LAN I OMEGA-3



- ◆ Laneno ulje je prirodan izvor polinezasićenih masnih kiselina omega-3.
- ◆ Omega-3 kiseline su eikozapentaenska kiselina (EPK) i dokozaheksaenska (DHA) i one su važna komponenta balansirane ishrane.
- ◆ Sastav proizvoda je obogaćen vitaminom E.

KOMPLEKS LIPIDA
SA OMEGA-3 I VITAMINOM E



TRIMEGAVITALS

SIBIRSKI LAN I OMEGA-3



SASTAV:

- Laneno ulje
- Etil estara masnih kiselina, koji se sastoji od ribljeg ulja
- Želatin
- DL-alfa-tokoferol acetat
- Vitamin E

Odrasli treba da piju svakog dana po 1 kapsulu za vreme jela



ELEMVITALS

S ORGANSKIM KALCIJUMOM

- ◆ Kalcijum, cink, mangan i vitamin D su neophodni za očuvanje skeletnog sistema.
- ◆ Vitamin D doprinosi usvajanju kalcijuma i fosfora, pomaže da se sačuva normalan nivo kalcijuma.
- ◆ Vitamin C doprinosi stvaranju kolagena, koji je neophodan za normalno formiranje i funkcionisanje kostiju, desnih, zuba, kože, a takođe i hrskavice.
- ◆ Sastav je obogaćen ekstraktima soje i rastavića.

KALCIJUM JE MINERAL, KOJI IMA
PRIRODNU SNAGU





ELEMVITALS

S ORGANSKIM KALCIJUMOM



SASTAV:

- Ekstrakti soje, rastavića
- Kalcijum karbonat, kalcijum hidroksiapatit, kalcijum citrat
- Askorbinska kiselina
- DL-alfa-holekalciferol
- Piridoksin hidrohlorid
- Cink citrat
- Mangan sulfat

Odrasli treba da piju svakog dana po 1 kapsulu za vreme jela



CHRONOLONG



- ◆ Sadrži jedan od izvora ženske mladosti- fitoestrogen genistein.
- ◆ Sastav proizvoda je obogaćen klicama sojinih bobica, koje sadrže desetine oblika prirodnog fitoestrogena, pojačavaju efekat genisteina.
- ◆ Vitamin C doprinosi formiranju kolagena, koji je neophodan za normalno funkcionisanje krvnih sudova i kože.
- ◆ Folacin doprinosi normalnoj razmeni homocisteina za vreme menopauze.

KOMPLEKS PRIRODNIH KOMPONENTI ZA NORMALIZOVANJE RAZMENE
MATERIJA U ŽENSKOM ORGANIZMU



CHRONOLONG



SASTAV:

- Ekstrakt sojinih bobica
- Glukozamin sulfat
- L-askorbinska kiselina
- Genistein
- Folna kiselina
- Vitamin D
- Holekalciferol

Odrasli treba da piju svakog dana po 1 kapsulu za vreme jela



SIBIRIAN
HEALTH

SIBIRSKI PROPOLIS

ŽENSKI ELIKSIR OD MALAHITA

- ◆ Elikzir s emulzijom propolisa visoke aktivnosti, koja je dobijena od najčistijeg planinsko-altajskog propolisa.
- ◆ Sastav je obogaćen ekstraktima divljih sibirskih trava.
- ◆ Ekstrakti capsella, žalfije i brusnice pomažu ženama da se dobro osećaju i da sačuvaju lepotu.
- ◆ Ima ukus koji se pamti i aromu sibirskih šuma.



SLADAK DODATAK
ŽENSKOJ ISHRANI



SIBIRSKI PROPOLIS

ŽENSKI ELIKSIR OD MALAHITA



SASTAV:

- Propolis, med
- Ekstrakt trave capsella (*Capsella bursae pastoris herbs L.*)
- Ekstrakt korena srcolikog leonúrus-a (*Leonorus cardiaca L.*)
- Ekstrakt trave žalfije (*Salvia officinalis L.*)
- Ekstrakt korena valerijane (*Glycyrrhiza glabra L.*)
- Ekstrakt trave kamilice (*Chamomilla recutita L.*)
- Ekstrakt bobica brusnice (*Vaccinum myrtillus L.*)
- Ekstrakt korena anđelike (*Archangelica officinalis Hoffm.*)
- Voda

Odrasli treba da piju po 1 kafenu kašičicu 1-3 puta dnevno.
Pre upotrebe dobro promućkati.



Sagaan Charaasgaj (Bela lasta)

- ◆ Trava klevera i medicago, a takođe i listovi žalfije, koji su bogati prirodnim fitoestrogenima, normalizuju balans ženskih polnih hormona.
- ◆ Trava leonorus-a u spoju sa listovima nane i matičnjaka opuštaju i smiruju.
- ◆ Bogorodična trava utiče na opšti tonus organizma.



BUKET TRAVA, KOJI DOPRINOSI EMOCIONALNOJ
RAVNOTEŽI ŽENA



Sagaan Charaasgaj (Bela lasta)



SASTAV:

- Trava leonorus-a (*Leonuri cardiaca* L.)
- Trava medicago (*Medicago sativa* L.)
- Listovi žalfije (*Salvium officinalis* L.)
- Bogorodična trava (*Hyperici perforatum* L.)
- Trava origana (*Origani vulgare* L.)
- Trava klevra (*Trifolii pratense* L.)
- Trava matičnjaka (*Melissae officinalis* L.)
- Listovi nane (*Menthae piperita* L.)

1 filter kesicu preliti 1 čašom ključale vode (200 ml), staviti poklopac, zatim treba da odstoji 15 minuta, doliti vode. Odrasli treba da piju ½ čaše dnevno za vreme obroka.



SIBERIAN
HEALTH

ŽELIMO VAM SIBIRSKO
ZDRAVLJE!